

Homöopathische Haus- und Notfallapotheke

Kurzbeschreibung von 60 Arzneien

Nachfolgende Zusammenstellung erhalten Sie in C30 oder C200 in der **Enzian Apotheke**, München; www.enzian-apotheke.de

Hinweise zur Einnahme

Diese homöopathische Apotheke habe ich für Sie zusammengestellt,

- damit Sie bei akuter Krankheit oder Situation (nach telefonischer Beratung) eine Auswahl homöopathischer Arzneien griffbereit haben.
- um im Notfall (Unfall, Verletzung etc.) sich selbst, ihren Angehörigen oder Kindern Erste Hilfe leisten zu können.

Wählen Sie die Arznei sorgsam aus oder besuchen Sie einen der angebotenen Einführungskurse. Die Konstitutionsbehandlung im chronischen Behandlungsfall sollte dem Arzt bzw. Heilpraktiker überlassen bleiben.

Einnahme - Dosierung (C30 bzw. C200):

- o Zuerst eine Gabe (5 Globuli) trocken im Mund zergehen lassen.
- o Danach lösen Sie eine Gabe (5 Globuli) in einem halben Glas Wasser und nehmen davon einen Teelöffel / Schluck ein. **Wichtig:** Vor jeder Einnahme rühren Sie mit einem Plastiklöffel (kein Metall) kräftig um. Das Glas abgedeckt und kühl stehen lassen.
- o Je heftiger und akuter die Beschwerden, desto kürzer die Abstände der Arzneigaben. In sehr akuten Zuständen (Verletzung, Ohrenschmerzen) kann die Einnahme anfangs alle 5–10 Minuten, wiederholt werden.
- o Wichtig! Nehmen Sie das homöopathische Mittel nicht weiter ein, wenn sich die Beschwerden verschlechtern oder neue Symptome auftreten! In diesem Fall ist eine andere Arznei zu wählen.

Literaturempfehlungen

Einführung in die Homöopathie

Medizin der Zukunft, Georges Vithoulkas
Homöopathik, Gerhard Risch

Die andere Wirklichkeit der Homöopathie – Heilweise zwischen Alchimie, Schamanismus und Wissenschaft, Jörg Wichmann

Das andere Lied, Rajan Sankaran

Homöopathische Erste Hilfe

Klassisch-homöopathische Notfall-Hilfe, Meusburger, Sidler;
besonders kleine Ausgabe zur Beilage in die Ledertasche

Homöopathie für unterwegs, N. Enders

Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen, Grollmann/Maurer

Homöopathische Erste Hilfe, Chancrin/Hendrich/Schröder

Homöopathie bei akuten Erkrankungen und Notfällen, Scheiwiler-Muralt

Homöopathie pocket, Almut Brandl

Reise-Apotheke

Homöopathischer Ratgeber, Reisen, Ravi Roy & Carola Roy

1.	Aconitum (Acon.) / Sturmhut	2
2.	Allium cepa (All-c.) / Küchenzwiebel	2
3.	Antimonium crudum (Ant-c.) / Grauspießglanz	2
4.	Antimonium tartaricum (Ant-t.) / Brechweinstein	2
5.	Apis (Apis) / Honigbiene	2
6.	Argentum nitricum (Arg-n.) / Silbernitrat	2
7.	Arnika (Arn.) / Bergwohlverleih, Fallkraut	2
8.	Arsenicum album (Ars.) / Weißes Arsenik	3
9.	Belladonna (Bell.) / Tollkirsche	3
10.	Bellis perennis (Bell-p.) / Gänseblümchen	3
11.	Berberis (Berb.) / Sauerdorn	3
12.	Bryonia (Bry.) / Weiße Zaunrübe	3
13.	Cactus grandiflorus (Cact.) / Königin der Nacht	4
14.	Calcium carbonicum (Calc-c.) / Austernschalenkalk	4
15.	Calcium phosphoricum (Calc-p.) / Phosphorsaurer Kalk	4
16.	Calendula (Calend.) / Ringelblume	4
17.	Cantharis (Canth.) / Spanische Fliege	4
18.	Carbo vegetabilis (Carb-v.) / Holzkohle	4
19.	Causticum (Caust.) / Ätzzstoff	5
20.	Chamomilla (Cham.) / Echte Kamille	5
21.	Chelidonium majus (Chel.) / Schöllkraut	5
22.	China officinalis (Chin.) / Chinarinde	5
23.	Cocculus (Cocc.) / Kockelskörner	5
24.	Coffea (Coff.) / Rohkaffee	5
25.	Colocynthis (Coloc.) / Koloquinte	5
26.	Drosera (Dros.) / Rundblättriger Sonnentau	6
27.	Dulcamara (Dulc.) / Bittersüß	6
28.	Ferrum phosphoricum (Ferr-p.) / Eisenphosphat	6
29.	Gelsemium (Gels.) / Gelber Jasmin	6
30.	Graphites (Graph.) / Reißblei	6
31.	Hamamelis (Ham.) / Zaubernuß	7
32.	Hepar sulfuris (Hep.) / Kalkschwefelleber	7
33.	Hypericum (Hyper.) / Johanniskraut	7
34.	Ignatia (Ign.) / Ignatiushöhne	7
35.	Ipecacuanha (Ip.) / Brechwurzel	7
36.	Kalium bichromicum (Kali-bi.) / Kaliumbichromat	8
37.	Lachesis (Lach.) / Gift der Buschmeisterschlange	8
38.	Ledum (Led.) / Sumpfporst / Wilder Rosmarin	8
39.	Lycopodium (Lyc.) / Bärlapp	8
40.	Mercurius solubilis (Merc.) / Hg-(II)-chlorid	8
41.	Millefolium (Mill.) / Gemeine Schafgarbe	8
42.	Myristica sebifera (Myris.) / Talgmuskatnußbaum	9
43.	Natrium muriaticum (Nat-m.) / Kochsalz	9
44.	Nux vomica (Nux-v.) / Brechnussbaum-Samen	9
45.	Opium (Op.) / Schlafmohn	9
46.	Phosphorus (Phos.) / Phosphor	9
47.	Phytolacca (Phyt.) / Kermesbeere	10
48.	Pulsatilla (Puls.) / Küchenschelle	10
49.	Rhus toxicodendron (Rhus-t.) / Giftsumach	10
50.	Ruta (Ruta) / Gartenraute	10
51.	Sarsaparilla (Sars.) / Sarsaparillawurzel	10
52.	Sepia (Sep.) / Tinte des Tintenfisches	11
53.	Silicea (Sil.) / Kieselsäure	11
54.	Spongia tosta (Spong.) / Gerösteter Meerschwamm	11
55.	Staphisagria (Staph.) / Rittersporn	11
56.	Sulphur (Sulph.) / Schwefelblüte	11
57.	Symphytum (Symph.) / Beinwell	12
58.	Veratrum album (Verat.) / Weiße Nießwurz	12
59.	Vespa crabro (Vesp.) / Hornisse	12
60.	Vipera berus (Vip.) / Kreuzotter	12

Abkürzungen 12

1. Aconitum (Acon.) / Sturmhut

Schock, Todesfurcht, Unruhe, Fieber mit trockener Haut

- Folge von kaltem, eisigem Wind oder Schock
- Schockzustand!! Schreck (nach Verletzung, Unfall, Erdbeben...)
- ANGST und Panik - akut, plötzlich, heftig!! starkes Herzklopfen
- plötzliche Symptome (Bell.) + Todesangst „sagt Todesstunde voraus“
- Angst in engen Räumen (Autos, Fahrstühle etc.)
- überempfindlich gegen Licht, Geräusche und Gerüche
- Grippe/Infekt: nach kaltem Wind plötzliches Fieber, heftiges Frösteln, nachts, zu Beginn einer Erkältung, trockener Husten, Kopf/Haut heiss + trocken - Körper kalt sein (Schüttelfrost); Ruhelosigkeit + Angst, Unruhe, Mundtrockenheit, im Liegen Röte im Gesicht - durch Aufsetzen folgt Blässe; eine Wange rot, die andere blaß (DD: Cham.);
- Augen: Fremdkörpergefühl, Konjunktivitis nach kaltem Wind, dünne Absonderungen, Verblitzen durch Schwitzen - Sandgefühl
- Zähne: Schmerz durch kalten Wind
- Nervenschmerz (Gesichtsneuralgie) ziehend mit Taubheit o. Prickeln
- Krupp-Husten: Hauptmittel für Frühstadien
- Herzinfarkt/Angina pectoris mit Taubheitsgefühl im linken Arm (DD: Lat.-m., Cact., Rhus-t.)
- Tics, Zuckungen
- Neugeborene
 - nach Klinikgeburt (vor oder im Wechsel mit Arnica) oder Panik bei Müttern kurz vor und während Entbindung
 - Neugeborenen-Gelbsucht: Hauptmittel / Vorbeugung (DD: Nat.-s.)
 - Harnverhalten bei Säuglingen (Hauptmittel)
- großer Durst, meist auf kalte Getränke
- wenn Eiterung einsetzt, ist das Aconitum- Stadium vorbei

2. Allium cepa (All-c.) / Küchenzwiebel

Schnupfe

- milder Tränenfluss + wundmachendes Nasensekret
- reichlich dünne Absonderung, „wie aus einem Wasserhahn“
- Kopfschmerzen während Schnupfen, Heuschnupfen
- Modalitäten:
 - < warme Räume, > im Freien

3. Antimonium crudum (Ant-c.) / Grauspießglanz

- Gemüt: Abn. angesehen, angesprochen, berührt zu werden, reizbar und zornig (DD: Cina) oder im Gegenteil extrem sensibel und auf sentimentale Weise zum Weinen geneigt
- Gemütsstörungen + Hausausschläge hängen mit Verdauungsstörung zusammen und: schneeweiß belegte Zunge
- Muttermilch unverträglich, erbricht im Schwall (DD: Sil.)
- Durchfall nach sauren Speisen (obwohl Verlangen danach), nach kaltem Baden oder Überessen
- Beschwerden durch kaltes Baden (DD: Dulcamara, Rhus tox.)
- Beschwerden durch Strahlungswärme (Sonne, Ofen, Lagerfeuer)
- Hautausschläge: fürchterlich juckend, z.B. Windpocken oder Masern, Impetigo, Urticaria durch Insektenstichen (Bitte keine Selbstbehandlung bei chronischen Hautausschlägen!)

4. Antimonium tartaricum (Ant-t.) / Brechweinstein

Husten - verbessert Abhusten, Badeunfall – fast ertrunken

- abgezehrt, entkräftet: hippokratisches Aussehen, eingesunkene Gesichtszüge, kalter Schweiß auf der Stirn
- Husten / Bronchitis:
 - raues Rasseln in Brust und Larynx
 - Husten feucht / rasselnd, aber nur spärlicher Auswurf
 - bei älteren Personen, vor allem in den Wintermonaten
 - mangelnde Kraft zum Abhusten, schwach auf der Brust (Säuglinge, Alte)
 - überwältigende Schläfrigkeit während Husten/Bronchitis
 - besser Aufsitzen

Atmung/Lungenerkrankung + hochgradigem Blutandrang + Katarrh

- KH im Endstadium mit gefährdeter Atmung
- geschwächter Zustand / Zyanose v. a. um Lippen
- angestrenzte Atmung: Nasenflügel blähen sich
- Atemwegsbeschwerden bei Neugeborenen
- Keuchhusten, Emphysem, Tuberkulose
- Zunge dick weiß belegt mit rotem Rand
- Sepsis und Schock
- Windpocken, Pustelausschläge + choleraartiger Diarrhoe
- höhenbedingtes Lungenödem, Gehirnödem
- Modalitäten: > im Freien / Akut: Verl. n. Saurem, saure Äpfel

5. Apis (Apis) / Honigbiene

Insektenstich! allergischer Schock (Insektenstich)

- gereizte Stimmung, misstrauisch, eifersüchtig, ungeschickt
- LS: wie „Bienenstich“, Brennen, Stechen, Röte, „wässrige“ Schwellung
- Quincke-Ödem in allergischer Krise > kalte Anwendung
- stechende Schmerzen in Hals, Gelenke etc.
- eher rechte Seite, durstlos (auch bei Fieber)
- Pharyngitis mit sackartiger Schwellung des Zäpfchens, auffallender Röte; > durch kalte Speisen + Getränke
- Nephrotisches Syndrom mit starker ödematöser Schwellung des ganzen Körpers, spärliche Harnausscheidung
- Herpes zoster im Gesicht mit stark geschwollenen Lippen
- Urtikaria mit brennenden Schmerzen
- Hirndruck (Cri encephalic), Hydrozephalus
- Modalitäten:
 - > kalte Umschläge, frische Luft; körperl. Betätigung
 - < durch Hitze, Wärme, Druck, Berührung, Beugung

6. Argentum nitricum (Arg-n.) / Silbernitrat

Flug- bzw. Prüfungsangst, Klaustrophobie

- 1. Mittel bei Lampenfieber vor öffentlichen Auftritten, Flugangst
- Hauptmittel für Durchfall bei Erregung / Angst (DD: Gels.)
- körperliche Begleiterscheinung: starkes Herzklopfen, Verdauungsstörungen (typisch: lautes Aufstoßen), nervöses Asthma
- Heißhunger auf Süßigkeiten, verträgt sie aber nicht (Sodbrennen, Aufstoßen, Flatulenz)
- Heiserkeit durch Reden/Singen, splitterartige Halsschmerzen

7. Arnika (Arn.) / Bergwohlverleih, Fallkraut

1. Verletzungsmittel bei stumpfen traumatischen Verletzungen, nach Unfall, Schlag, Schock, Trauma, Knochenbruch etc.

- Gemüt:
 - sagt „es geht ihm gut, schickt den Arzt fort“, obwohl sehr krank
 - antwortet wenn man ihn anspricht, fällt wieder in Teilnahmslosigkeit
 - reizbar mit Abn. gg. Gesellschaft, bes. bei Schmerzen
 - alles wird als zu hart empfunden ⇒ ruhelos im Bett
- bei Herzinfarkt und Schlaganfall
- Gehirnerschütterung: Sturz auf den Kopf, Zeichen von Schielen oder unterschiedlich weite Pupillen, Übelkeit, Erbrechen, plötzliche Schläfrigkeit, Zähneknirschen etc.
- zur Blutstillung (Nie äußerlich auf offene Wunden!)
- Quetschungs-/Zerschlagenheitsgefühl „wie verprügelt“, Muskeln, Weichteile (Bell-p.), Prellung; Myalgien bes. nach Überanstrengung
- Operation - postoperative Zustände: Linderung der Schmerzen, Beschleunigung der Heilung
- Entbindung: beschleunigt die Heilung der Mutter nach der Anstrengung und lindert den Wundschmerz
- Zahnbehandlung: nach Bohren (= Erschütterung), Trauma nach Zahnbehandlung/-extraktion
- Modalitäten:
 - < Feuchtigkeit/feuchte Kälte, Erschütterung, Berührung

8. Arsenicum album (Ars.) / Weißes Arsenik

Lebensmittelvergiftung, Verbrennung 3.Grades, Erkältung

- Bild einer **Arsenvergiftung!** Schwäche, Angst, friert, unruhig, gereizt
- Vergiftung z.B. bössartige Folgen v. **Insektenstichen**
- immer auf dem Sprung, „Rennpferd“: Stampfen, Schnauben, Starten!
- **perfektionistisch, Abhängigkeit – Sicherheitsnetz**
- sehr empfindsam, zu früh, zu genau
- **Ruhelosigkeit** (nachts), Periodizität
- **Angst**, Furcht vor **Tod**; vor **Armut**
- **Depression**, schwere reaktive Depression, Verzweiflung, Zwang - **zwanghaftes** Verhalten, Geiz
- **Lebensmittelvergiftung** (v.a. Fleisch, Fisch o. Eis, Obst)
- **Gastroenteritis** mit **Erbrechen, Übelkeit + Diarrhoe**; erbricht sofort nach Essen/Trinken, Anblick + Geruch von Essen
- **Lactoseintoleranz**, chronische Enteritis
- **Grippe oder akute Erkrankung: Ruhelosigkeit, Angst, Kälteempfinden**
- Durst, trinkt gerne **Warmes** in häufig **kleinen Schlucken**
- **wundmachende** Absonderungen z.B. Schnupfen
- **Krebs-Kachexie**: „Geht ordentlich den Weg zum Ende!“
- **Kopfschmerzen** - akut: > Kälte; **Kopfschmerzen** - **chronisch**: > Hitze
- **Asthma**: akute **asthmatische Krise** + Angst, Ruhelosigkeit, Durst
- **Modalitäten**: **brennende Schmerzen** > Wärme, Frieren < Kälte, Verl. n. Wärme, frische Luft; < um Mitternacht – 2-3 Uhr

9. Belladonna (Bell.) / Tollkirsche

Sonnenstich, plötzlich, Fieber + Schweiß, Kopf-/Ohrenschmerz

- **LS: Schwellung – Rötung – Hitze – Schmerz – plötzlich**; intensiv, **rot, heiß, klopfende** Empfindung, **Entzündung**, rechts
- **Folge von: Hitze**, Sonne, Temperaturwechsel, Haarwäsche, Ärger
- **Akute Erkrankung: plötzl. Beginn, hohes Fieber**, intensive körperliche Symptomatik, Grippe, Meningitis-Enzephalitis; Otitis media (v.a. rechts); Pharyngitis; Tonsillitis etc.
- **Schmerz in Intervallen** (kommt und geht plötzlich), **stark, hämmernd, pulsierend**, mit **Blutfülle**
- **Hals: akute eitrig Tonsillitis** < re. Seite
- **Fieber: heißes Gesicht + anfangs kalte Hände/Füße**, Schweiß, Benommenheit, **Delirium**
- **intensive abstrahlende Hitze** betroffener Körperpartien
- **Nebenhöhlenschmerzen**: maxillar oder frontal, re Seite, < Berührung, > festen Druck, < Vorwärtsbeugen
- **Otitis media: starke Schmerzen**, meist re., **pulsierend**, < nachts im Bett, Trommelfell rot und nach außen gewölbt
- **Windpocken**
- **Konvulsionen: Fieberkrämpfe, Halluzinationen** b. Fieber
- **Kopfschmerzen** > kalte Umschläge, Druck, im Dunkeln
- **durstlos** oder Verl. nach **Limonade, Zitrone**
- **Appendizitis, Bauchkolik** (entlang des Colon transv.)
- **Enuresis nocturna** (Einnässen nachts)
- **Pavor nocturnus** (nächtliche Angstzustände)
- **Modalitäten**: > Ruhe, Rückwärtsbeugen < Druck, Berührung, Sonne, **Erschütterung, Licht, Lärm** Beginn ca. 11 Uhr mit Höhepunkt **15 Uhr**

10. Bellis perennis (Bell-p.) / Gänseblümchen

Arnika der Gebärmutter oder weichen Gewebe!

- **LS: Bewegungsdrang, Wundgefühl**, linke Seite
- **zähe Schwester von Arnika**, eher **tiefliegendes Gewebe**
- **septische Wunden in Bauch/Becken, Tumore durch Verletzung, Missbrauch; Bauchdeckenverletzung** i. d. Schwangerschaft
- Beschwerden **nach Schlag auf Brust** (Tumor), Prellung
- Blutungen aus den **weichen Organen** (Spirale bei Frau)
- **Blutgefäße, Varizen**
- **Gelenke**, Rheuma, Gicht
- Milzmittel, Gallenkolik

11. Berberis (Berb.) / Sauerdorn

Nierenschmerz, Blase, Lumbago

- **ausstrahlende, stechende** oder **kolikartige** Schmerzen
- **Nierenschmerzen** (li.): ziehend, dumpf, tief – weite Ausstrahlung, Hüftschmerz beim Urinieren, Urin: schleimig, rötliches Sediment,
- **Harnsystem - Steinbildung**; Koliken; **Entzündungen**
- **Nierensteine** mit **stechenden Schmerzen**, die **nach außen hin** oder **abwärts ausstrahlen**
- **Zystitis**: Schmerz strahlt v. **Harnleitern** zu **Hoden, Harnröhre, Oberschenkel** aus **Zystitis** mit **scheidenden, brennenden Schmerzen**, die sich **zur Harnröhre hin** erstrecken
- **Blasenschmerzen** mit Harndrang, < Bewegung
- **Neuralgien** in jeder beliebigen Körperregion
- **Kreuzschmerzen** und **Ischias** mit plötzl., stechenden Schmerzen, ausstrahlend zum Abdomen oder **Hinterseite des Oberschenkels**
- wandernde Arthritis; Gicht; **Lumbago**
- **plötzliche schmerzhaft Stiche** in den Extremitäten

12. Bryonia (Bry.) / Weiße Zaunrübe

Innere Entzündungen, Gelenke, Gallenblase, Blinddarm etc.

- heftig wie **Aconit**, stürmisch wie **Bell.**, intensiv wie **Cham.** **aber** Krankheitssymptome entwickeln sich **sehr langsam!**
- träge, passiv; müde, teilnahmslos - nicht sprechen/bewegen, nichts tun!
- **übellaunig** wenn krank => **will seine Ruhe** „dreht sich zur Wand“; Abn. gegen Störung, **will allein gelassen werden**
- Sorgen ums **Geschäft, spricht von der Arbeit** (Schule)
- **will nach Hause**, auch wenn zu Hause ist
- **räger Geisteszustand**, liegt völlig still, konfus wenn aufgerüttelt
- Verletzung zwingt zu **absoluter Ruhe** - kleinste Bewegung schmerzt
- **Trockenheit** aller Schleimhäute
- **Kopfschmerz** über **li. Auge** / Stirn erstreckt sich zu Hinterhaupt, erfasst dann den ganzen Kopf < Bewegung, sogar der Augen, durch Husten
- **Pneumonie**; Infektionen d. oberen Atemwege; **Pleuritis**: Schmerzen < Atembewegung, > Druck; nach **Verletzung im Brustbereich** kann **kaum mehr atmen** oder **husten**, d.h. **vermeidet jegliche Bewegung**
- **Husten**: **heftiger Reizhusten, Bronchitis**, trockener, harter, schmerzhafter Husten, muß sich beim **Husten die Brust halten**
- **Grippe**: Wehtun < **Bewegung**, starke Kopfschmerzen, belegte Zunge, großer Durst; **Erkältungen wandern zur Brust hinab**
- **Meningitis** - Patient **schiebt Unterkiefer vor und zurück**
- **Gastritis**: < Bewegung, Übelkeit/Erbrechen durch Trinken/Essen
- **Mastitis**
- **Appendizitis**: **liegt auf der re. Seite, Schmerzen < jede Bewegung**
- **Knie-Entzündung** => akute Gonalgie nach Verletzung
- **Gelenkverletzungen** > Folgemittel nach Arnica und Rhus t.
- **Modalitäten**: < **Bewegung**, gegen **21 Uhr** > **Druck**, durch Liegen auf der schmerzhaften Seite **Durst** auf große Mengen
- **DD**: eng mit **Rhus tox.**; **Aconit** > heftige plötzliche Beschwerden

13. Cactus grandiflorus (Cact.) / Königin der Nacht

Herz „Wie von eiserner Faust umklammert“

- schwere, **äußerst schmerzhafte Konstriktionen**; Störung d. Blutstroms; **Herzinfarkt**; **Herzmuskelerkrankungen**; Perikarditis
- **stark zusammenschnürende Schmerzen** von Brust o. Zwerchfell
- **Beklemmungs- und Erstickungsgefühl** v.a. bei Herzerkrankung
- Schmerzen wie von einem **Band oder Draht**
- **Kombination: Herzerkrankung + Hämorrhagie**
- **Taubheitsgefühl** oder Schmerzen bei Herzerkrankungen, die sich in den li. Arm, Hand oder sogar Finger ausbreiten
- schwere **Dysmenorrhoe** oder Metrorrhagie mit **zusammenschnürenden Schmerzen**, wenn Blutklumpen ausgestoßen wird
- **Harnleiterkolik** und Steine mit Blut o. Klumpen im Urin
- **Neuralgien**

14. Calcium carbonicum (Calc.-c.) / Austernschalenkalk

Entwicklung/Wachstum, Neurodermitis, langsame Zahnung

- **Verlust von Sicherheit / Schutz** (Welpen-Schutz)
- **überarbeitete**, überlastete, von Arbeit überwältigte Patienten
- ausgeprägtes **Pflichtgefühl** und Verantwortungsbewußtsein
- **Höhenangst**, schwere Fälle von **Höhenkrankheit**
- **Verletzungsneigung bei Überanstrengung** - Bergsteiger
- **Atemnot bei Anstrengung**, beim Treppensteigen
- **Schwindel**: < durch **Aufwärtssteigen**, durch **rasches Wenden** des Kopfes, durch **Herabschauen aus der Höhe**
- **Migräneartige Kopfschmerz**: < Licht, Treppensteigen, Mens
- rezidivierende **Mittelohrentzündungen**
- **chronisch verstopfte Nase** - Heuschnupfen
- **Schweiß am Hinterkopf, Nacken**
- **Hautausschläge auf den Ohren** oder darunter; Furunkel
- rez. **aphthöse Geschwüre im Mund** (Säugling, Kleinkind)
- **Stuhlverstopfung ohne Stuhldrang**
- **Mens**: Metrorrhagie, v.a. um die Zeit des **Klimakteriums**, Brüste sind geschwollen und schmerzhaft vor der Mens
- Arthritis - Schmerzen < durch Kälte o. Feuchtigkeit o. Anstrengung
- **Krämpfe** in Oberschenkel, Wade, Fußmuskeln; bes. nachts im Bett, auch bei Dehnung, Anstrengung
- **Gutes Kindermittel!** ruhig, schüchtern, mutlos, ängstlich, erschöpft nach geringer Anstrengung, Schweißausbrüche, kälteempfindlich, infektanfällig, kalte, feuchte Füße; eher übergewichtig mit viel Hunger (Eier, Süßes etc.)
- **Modalitäten**:
< **Treppensteigen** o. Ersteigen v. Anhöhen
> Verstopfung

15. Calcium phosphoricum (Calc.-p.) / Phosphorsaurer Kalk

Schulkopfschmerz, Bauchschmerz (Nabel), Wachstumsschmerz mürrisch, unzufrieden

- starkes Verlangen zu **reisen** (Veränderung der Umgebung mit der Hoffnung das Glück zu finden)
- will raus wenn er drin ist und will heim wenn er unterwegs ist
- Schmerz / Steifheit i. **Halswirbelbereich < Zugluft**
- **langsame Heilung von Knochenbrüchen** o. Verstauchung
- **Tendinitis**
- **Kinder**: ständige **Langeweile**, **verzögerte Entwicklung**; **schwierige Zahnung**, Wachstumsschmerzen
- **Schulkinder**: **Kopfschmerz** entlang der Schädelnähte, **vom Nacken-Halsbereich ausgehend**, chronische **Magen- oder Bauchschmerzen** mit oder ohne Durchfall
- **Modalitäten**:
< durch Kälte, Zugluft, zur Zeit der Schneeschmelze

16. Calendula (Calend.) / Ringelblume

Schnitt-/Risswunden, blutende Verletzungen, Wundheilung

- **Folge von**: Verletzungen, Risse z.B. **nach Geburt**
- **Indikation**: **schlecht heilende Wunden** mit **Eiterungsneigung**
- Hauptmittel bei **Muskelfaserriss, Sehnen- und Kapselriss**
- v.a. bei Schnitt-, **Riss, Schürf-, Biß- und Brandwunden**
- **Blutungen stillen** (verwandt mit Arnica und Bellis p.)
- beschleunigt die Heilung auch vorher schlecht heilender Wunden
- Wunden, die klein und oberflächlich sind, aber extrem schmerzhaft, z.B. **Zahnextraktionen** (DD: Arnica, Hypericum)
- **Wundreinigung**: 5 Tr. Urtinktur/Wasser 1:1 f. Kompresse
- angewendet als **Tinktur** oder **Salbe** - im Gegensatz zu Arnica auch auf offene Wunden (alkoholische Tinktur mit Wasser verdünnt) auftragen, verhindert zuverlässig Blutvergiftung und Wundbrand
- Schwämme mit heißer Calendulalösung lindern Beschwerden im Geburtsweg nach der Entbindung

17. Cantharis (Canth.) / Spanische Fliege

Verbrennung 1./2. Grad, Brandblasen, Zystitis

- **lindert Schmerz nach Verbrennung** und **Blasenbildung**
- starker Sonnenbrand
- **Verbrühung**
- **Erkr. der Schleimhäute**: Harnwege, Verdauungstrakt, Atemwege
- **brennende Schmerzen** des erkrankten Körperbereichs
- **Zystitis**, Urethritis, Pyelonephritis mit Tenesmus, Dysurie
- **Blasenentzündung**: blutig, spärlicher Urin, Tenesmus; starker **Brennschmerz vor, nach** und v.a. **während** des **Wasserlassens** „*Jeder Tropfen, der durch die Harnröhre rinnt, fühlt sich an wie kochend heißes Wasser.*“
- **Modalitäten**: > durch Kälte, kalte Umschläge

18. Carbo vegetabilis (Carb.-v.) / Holzkohle

Wiederbelebung, Kollaps, Ohnmacht, Frischluft zufächern

- **Kollapszustand!** grosse **Erschöpfung**, Schwäche + **Frischluftverlangen**
- **kalte Schweißausbrüche**, eingesunken **blassbläuliches Gesicht**
- gleichgültig, **schnippisch**; große **Reizbarkeit**, v. a. gegen die Familie
- **frieren sehr, bitten dennoch um frische Luft**
- **bedrohliche Erstickungsgefahr** (DD: Ant-t., Laurocerasus)
- nach **schwerer Infektionskrankheit** oder **Säfteverlust**, wenn **Schwächung** zurückbleibt
- große **Gleichgültigkeit** und **Apathie**
- **Schreizustände**
- **Verdauung** ist sehr gestört (oft **vorangegangene Antibiotikagaben**); es zeigen sich Aufstoßen, aufgetriebener Bauch, Flatulenz und Koliken
- **Aufstoßen** (laut, heftig) bessert Magenbeschwerden und erleichtert den Menschen auch allgemein
- **Kälte**: kalter Atem + Schweiß, Kälte einzelner Körperteile
- Verlangen kühle **Luft zugefächelt** zu bekommen
- **Meteorismus + Verdauungsstörung**
- **Roemheld**: **aufsteigende Blähungen**, die zu **Herzdruck** und **Atembeschwerden** führen
- **Atemnot** durch **Blähungen** o. Überessen, > **Aufstoßen**
- **Schlafstörungen**
- F. v. fettigem Essen, Milch
- **Modalitäten**:
> **häufig Aufstoßen**, Blähungen, Rülpsen, Luft zufächeln, Kälte
< **im flachen Liegen**, > **durch Aufsetzen**
- **DD**: **Camphora br., Cinis**

19. Causticum (Caust.) / Ätzzstoff

Verbrennungen 2-3. Grad, Inkontinenz, Warzen

- **LS: Schwäche - Steifheit – Lähmung** - Nervensystem
- **großer Zorn** wg. **Ungerechtigkeiten**; erzürnt, rebellisch
- **großes Mitgefühl**
- Beschwerden infolge von Kummer
- **zwanghaft**, wiederholtes **Nachschaun** und **Kontrollieren**
- **Herabfallen der Lider** (Sep., Gels.)
- **Steifheit der Kiefer**, kann den **Mund nicht öffnen**
- **Räuspern** ständig
- **Molluscum contagiosa**
- **Halsschmerz – brennend**, unverändert durch Schlucken; **Heiserkeit** < Erkältung, morgens, Sprechen; > kalte Getränke
- **Wundheits- und Rohheitsgefühl** in der Luftröhre
- **Husten**
 - **G. nicht tief genug zu husten** um Schleim auszuwerfen
 - Husten > **durch kalte Getränke**
 - Bronchitis begleitet von **hartem, trockenem Husten**
 - **Brustschmerzen** beim Husten
 - starker Reizhusten sobald er sich hinlegt
 - **Urinabgang durch Husten** und **Niesen**
 - > kalte Getränke
- **Asthma: emotionale Überbelastung, unterdrückte Gefühle**
- **Rheuma**: < durch Kälte, trockenes Wetter, Baden
- **Arthritis** der Hände, Finger
- **Krämpfe** der Waden und Füße
- **Warzen**, v.a. in der Nähe der Fingernägel
- **Modalitäten**:
 - < bei klarem, schönem Wetter, Zugluft, Anstrengung
 - > bei trübem, feuchtem Wetter, Bewölkung, Regenwetter

20. Chamomilla (Cham.) / Echte Kamille

Zahnung bei Kindern, heftige Schmerzen, sehr reizbar, heftig

- Beschwerden durch **Zorn**, während des **Zahnens**
- reizbar, launisch, **verlangt nach etwas, wirft es dann fort** (DD: Kreos.)
- **Überempfindlichkeit gg. Schmerzen = zornige Reaktion**
- **reizbare, launische Säuglinge/Kleinkinder**
 - wollen **herumgetragen werden**, um sie zu beruhigen
 - das Kind ist untröstlich, **Abn. gegen Berührung**
 - eine **Wange rot, die andere blaß**
 - **Zahnungsschwierigkeiten, Durchfall** während Zahnung, Stuhl riecht **nach faulen Eiern**, sieht aus wie **gehackter Spinat**
 - Schlaf ist unruhig und wird von Schreien unterbrochen
- **Ohrenschmerz**: < Berührung, Wind; Mittelohrentzündung
- Kolik
- **Modalitäten**:
 - < ca. 9 Uhr oder zwischen 21 - 22 Uhr, nachts, Wind
 - > kalte Anwendungen, getragen werden, schwitzen

21. Chelidonium majus (Chel.) / Schöllkraut

"Mittelwirkung zwischen der Belladonna und dem Opium, d.h. es wirkt sowohl krampflösend als auch schmerzstillend."

- blasse, dominante, skeptische, praktisch veranlagte Menschen, die andere gerne bevormunden und kritisieren"
- vorwiegend **rechtseitige** Beschwerden (Kopfschmerzen, Neuralgie, Pneumonie, Rückenschmerzen)
- Beschwerden, meist von der **Gallenblase** und Leber kommend
- Schmerzen im **rechten Oberbauch ausstrahlend zum unteren Schulterblattwinkel**
- **Ikterus** mit gelben Handflächen

22. China officinalis (Chin.) / Chinarinde

Dehydration – Flüssigkeitsverlust (Blut, Durchfall), Rekonvaleszenz

- intensive Ausstrahlung, empfindlich, apathisch, reizbar, sensibel
- Beschwerden infolge **Verlust v. Körperflüssigkeiten** (Durchfall, Blutungen, starkes Schwitzen usw.)
- **Kopfschmerz** > durch starken Druck
- bitterer **Mundgeschmack**
- **Schwächezustände: Kollaps, Ohnmacht, Schock**
- **hochakuter Infekt mit Enteritis, Z. n. Borreliose** - Enteritis
- **periodisch** auftretende Beschwerden: alle 2 oder 7 Tage, periodisches Fieber, Malaria (auch in Familienanamnese)
- **Furcht vor Tieren**, sogar vor Haustieren
- geschwollener, durch Blähung **aufgetriebener Bauch**, keine Erleichterung durch Aufstoßen oder Flatus
- **Gallenkolik**, Erkrankung der Gallenblase
- blasses, **gelbliches Gesicht, eingesunkene Augen mit dunklen Ringen**, klopfende **Kopfschmerzen**
- **Nachtschweiß**, leichtes Schwitzen nach geringste Bewegung
- schmerzlose Diarrhoe besonders **nach Obstgenuss**
- **chronische Leberleiden**: Urin dunkel, Stuhl hell, Haut gelb
- **Empfindlichkeit gegen Berührung**
- **Schlaflosigkeit** infolge **aufregender Gedanken**
- **Modalitäten**:
 - < Verlust von Körperflüssigkeiten, Berührung
 - > Druck, im Freien, Wärme

23. Cocculus (Cocc.) / Kockelskörner

Reiseübelkeit, Jetlag, Übernächtigung

- **Folge von: Kummer, Zorn, Pflege** eines erkrankten Angehörigen
- **erschöpft/krank durch Sorge** und Pflege von geliebten Menschen
- **Nackenschmerz**: v.a. bei älteren Menschen mit auffallenden **Knackn der HWS bei Bewegung**
- **Schwindel**:
 - Drehschwindel**, alles scheint sich zu drehen
 - starker **Schwindel** beim **Betrachten sich bewegender Gegenstände** oder beim Anblick von Gegenständen während man im Wagen fährt
- **Reisekrankheit**: Übelkeit + Erbrechen (Seereisen, Fliegen)
- Übelkeit < Bewegung oder während Schwindel

24. Coffea (Coff.) / Rohkaffee

Schlaflosigkeit, tiefe Ohnmacht durch Schock.

- **Schockzustand** nach Unfall
- Folgen v. plötzlichen freudigen Ereignissen
- Herzklopfen, Nervosität
- **Schlaflosigkeit** durch geistige Überaktivität, intensive Emotionen, zuviel Kaffee, große Freude, Aufregung
- **Ohnmacht** durch plötzliche Gefühlbewegung (Ign.)
- **Jetlag**
- **Zahnschmerz**: intermittierend, **klopfend** > kaltes Wasser

25. Colocynthis (Coloc.) / Koloquinte

- Beschw. nach **Zorn, Entrüstung, Demütigung, Erregung**
- akute Zustände mit spasmodischen, starken Schmerzen, die plötzlich auftauchen - Patient **krümmt sich vor Schmerz**
- **Kolikartige Schmerzen** und Reizung v. a. im Bauchraum (Darm, Magen, Gallenblase, Nieren-Blase, Gebärmutter)
- **Dreimonats-Kolik** bei Säuglingen
- **kolik- bzw. krampfartige Bauchschmerzen**:
 - durch **Zorn, Entrüstung, Erregung**
 - heftigste Schmerzen, die in Wellen auftreten
 - >> **Wärme + starker Druck, Zusammenkrümmen**
 - > Stuhlgang, Windabgang, Liegen mit Gesicht nach unten

- **Reizung** des Nervensystems allgemein betreffend (Ischias, Kopfschmerz) - oft verursacht durch ein Ärgernis
- **Ischias rechts** (80%; Phytolacca, Cimic.), zieht krampfartig in Bein/Fuss, < nachts, Bewegung; > Bettwärme, Liegen auf schmerzhafter Seite, Wärme, Ruhe
- **Nervenschmerz, neuralgische Kopfschmerzen**
- **Ruhelosigkeit** während der Schmerzen
- **Dysmenorrhoe** > Hitze und **Druck**
- **Modalitäten:**
> durch Sich-Krümmen
> durch Druck auf schmerzhaftes Stelle
< nach Wut, Verletzung, Ärgernis

26. Drosera (Dros.) / Rundblättriger Sonnentau

- **Husten:**
- **Keuchhusten!** heftige Hustenanfälle tief aus der Brust
- bekommt **keine Luft mehr** oder **läuft blau an**
- epidem. **Keuchhusten** - nur 1 Gabe heilt i. 7 - 9 Tagen
schmerzhafter Husten, muß sich **Brustkorb halten**
- **Trockenheit / Reizung** des inneren Halses o. Kehlkopfes
- G. einer **Feder im Kehlkopf**
- **Nasenbluten / Erbrechen** durch Husten verursacht (DD: Ipecac.)
- nach **Masern**
- abends, **sofort nach dem Hinlegen**
- Tuberkulose
- **Krämpfe** der Hand beim Greifen; **unfähig Griff zu lösen**
- **Modalitäten:**
< Essen, Sprechen, Lachen, nach Mitternacht, nach Hinlegen
> Gehen, Druck

27. Dulcamara (Dulc.) / Bittersüß

- „*Camping-Mittel*“
- Erkältung, Rückenschmerz etc. durch feuchtkaltes Wetter, abends noch am Lagerfeuer (feuchte Kälte)
< **Wetterwechsel** (tagsüber warm, kalte Abende)
< **Feuchtigkeit, feuchtkaltes Wetter**
 - **Krankheit durch Einwirkung von Feuchtigkeit oder Durchnässung**, z.B. Sitzen auf kalt-feuchtem Boden. Erkältung in kalt-feuchtem Wetter;
 - Beziehung zu **Schleimhäuten** und **serösen Häuten**; **Allergien**
 - **Herpesausschläge** im Lippenbereich, **Herpes genitales**
 - **Kopfschmerzen durch Unterdrückung**: unterdrückte Sinusitis oder **unterdrückte Hautausschläge im Gesicht**
 - **Katarrh** mit **dickem gelblichem Schleim** in Nebenhöhlen
 - **Heuschnupfen** - Ende des Sommers oder im Herbst
 - **Husten** durch **Kitzeln im hinteren Hals**, lang anhaltende Anfälle, viel lockerer, leichter Auswurf
 - Bronchitis, **Lungenentzündung**
 - Asthma bei feucht-kaltem Wetter
 - **Ohrenscherzen** < nachts, < Kälte, Feuchtigkeit, li. Seite
 - **Harndrang bei Verköhlung**
 - **Diarrhoe**: < kaltes, feuchtes Wetter, < kalte Speisen
 - **Rheumatismus** < durch feuchtes kaltes Wetter
 - **Ödeme** nach unterdrückten Hautausschlägen, Schweißen, Kälteexposition
 - **Hautausschlag**: Urticaria am ganzen Körper, ohne Fieber; Jucken geht **nach Kratzen in Brennen** über; < **bei Wärme**, > **Kälte**
 - **Modalitäten:**
< Kälte, Feuchtigkeit, Regen, Wetterwechsel (tags warm, abends kalt), Erkältung durch Klimaanlage, Zugluft
> Wärme, warme Anwendungen
 - **DD**: Rhus tox.

28. Ferrum phosphoricum (Ferr-p.) / Eisenphosphat

- Entzündungsfieber, Ohrenscherzen (im Wechsel mit Belladonna)*
- vage Allgemeinsymptome - Fieber nicht sehr hoch — Entkräftung
 - **frühes Entzündungsstadium** (ohne klare Indikation), z. B. Mittelohrentzündung vor Eiterung
 - **Taubheit infolge von Erkältungen**, bes. bei Kindern
 - **erhitztes/gerötetes Gesicht** oder **Blässe, rote Flecken** auf der Wange
 - Entzdg. mit starkem **Blutandrang**
 - P. immer **freundlich trotz Kopfschmerz**, möchte am liebsten aufstehen
 - **rechtsseitig** (Lungenentzündung, Schulterschmerzen usw.)
 - **Photophobie** und **Kopfschmerzen** bei Fieber
 - **Nasenbluten**, hellrotes Blut bei Kindern
 - **Tonsillitis**; Mandeln rot geschwollen, < **Leerschlucken**
 - **Erbrechen nach dem Essen** von unverdauten Speisen
 - **Postoperative Beschwerden**: **Wundheitsgefühl** und **Blutung**
 - **Modalitäten:**
Durst auf **kalte Getränke**, selten auf warme Getränke
< nachts (4 – 6°), Bewegung, Geräusche, Erschütterung, kalte Luft
> Ruhe, Liegen, Kälte

29. Gelsemium (Gels.) / Gelber Jasmin

- Lampenfieber, Grippemittel, (Hinter-)Kopfschmerzen, Kältefieber*
- „**Lampenfieber**“ + **Denklähmung**, Angst v. bevorstehendem Ereignis: Prüfungsangst, vor Auftritt, vor Operation ständiger Harndrang
 - **ängstliche Person**, nervös, reizbar, Ängste (Tod, Menschenmenge, grosse Plätze), will seine Ruhe, aber Angst vor Alleinsein (DD: Lyc.)
 - F. v. von **Erregung + Schreck, schlechte Nachricht**
 - **Lähmung, Schwäche, Zittern** - hochgradige Erschöpfung; Trägheit, Stumpfheit, Gleichgültigkeit (ggü. Krankheit), schläfrig
 - **Schwäche auf allen Ebenen**; körperlich, emotional, geistig;
 - **Grippe**: **schleichender** Erkältungsbeginn + Schwäche, **Gliederschmerz**, leichtes Fieber, **Kopfschmerz v. Hinterkopf zu Augen**; **Fieberfrost** Rücken hinauf- und hinunter laufend, **ohne Durst**
Frostschauer ~ Hitzewellen ab; Frostschauer mit **Zittern**
 - **Zittern** durch Anstrengung, Schreck, Erwartungsspannung
 - Klebrige **Schweißabsonderung am ganzen Körper**
 - **Schwindel**, beginnt im Hinterkopf, G. zu fallen
 - **Kopfschmerz** beginnt **im Hinterhaupt, ausstrahlend zur Stirn**, > urinieren
 - **Zunge**: Taubheits- und **Schweregefühl**
 - **Augenlider**: Schwere und **Herabfallen der Augenlider**
 - **G. Herz hört auf zu schlagen**, muß **in Bewegung bleiben**
 - **Diarrhoe durch Schreck, schlechte Nachrichten** usw.
 - **Lähmung** der Extremitäten
 - **Modalitäten:**
< Aufregung, Sonnenhitze, Rauchen, vor Gewitter
> **Urinieren**, Schwitzen, frische Luft

30. Graphites (Graph.) / Reißblei

- **Stumpfheit**
- **Haut- und Schleimhaut-Erkrankungen**
- Beschwerden „**alter Narben**“
- Ausschlag: **Achselhöhle**, unter Mammae; Einrisse d. **Brustwarze**
- ungesunde Haut: **jede Verletzung eitert** (Hep.)
- juckende **Hautausschläge** < **Bettwärme**, kratzt bis **blutet**
- **dicke, gelbe** (honigähnliche) **Absonderung, goldene Krusten**
- **Psoriasis** der Kopfhaut, **Hautausschläge** v.a. **Hinterkopf**
- **Einrisse**, Hautausschläge **hinter dem Ohr**
- **Ohren**: **chron. Absonderungen**; Otitis media; **Gehörverlust**; **Hören** > **Hintergrundgeräusche** (z.B. im Zug); **Tinnitus**, bes. li. Ohr, < **nachts**
- Empfindung von **Spinnweben auf dem Gesicht**
- **Kopfschmerz links** begleitet von **Taubheits- o. Leeregefühl**

- Augen: **Photophobie**; akute oder **chron. Konjunktivitis**; **verklebte Augenlider**; **Gerstenkörner**
- Mund: **Einrisse der Lippen** und **Mundwinkel**; **Fieberbläschen**
- **Herpes genitales**: an **Genitalien**, Innenseite der Oberschenkel
- **verdickte Nägel**, die sehr hart sind; **Nageldeformierungen**
- **Schwielen** an Ellbogen, Knien, Händen

31. Hamamelis (Ham.) / Zaubernuß

Blutungsmittel!! Venöse Blutungen. Nasenbluten

- Schwache Venen: **Krampfaderleiden** + **passive Blutung**;
Varizen der Speiseröhre: Erbrechen von Blut
- **Wundschmerz** und **Zerschlagenheitsgefühl**; Verletzungen mit **Prellung** und **Hämorrhagie**
- Blutung aus allen Körperöffnungen: stark, dunkel, venös, klumpig; aus **Darmgeschwüren**, aus **Gebärmutter**, nach **Sturz**
- Nasenbluten: **passives Fließen**, lang anhaltend, Blut gerinnt nicht
- **Nasenbluten mit Krampfadern** oder **Hämorrhoiden**;
- **Nasenbluten < während Mens**, vikariierende Blutung
- **blaues Auge** (DD: Symphytum), Blutungen ins Auge
- Hämorrhoiden bluten stark, mit **brennenden Schmerzen**, Völle-, Schweregefühl, **Stuhldrang**; **After wund - wie roh empfunden**

32. Hepar sulfuris (Hep.) / Kalkschwefelleber

Eiterungsmittel! Furunkel, schmerzhaft, infizierte Verletzung

- **Abszess**, sehr schmerzhaft; Haut heilt langsam, **eitert** leicht
- **Überempfindlichkeit** ggü. Berührung / Schmerzen / Reiz von außen
- übermäßig starkes **Klagen / Jammern** im Verhältnis zur Erkrankung
- **Angst** und **Hypochondrie**
- **reizbar**, ungeduldig, kritisch, in **Eile**; **Wutausbrüche**
- Mangel an Lebenswärme < **Kälte**; **keine Zugluft** vertragen
- **erträgt nicht kalt zu werden**; nicht einmal, dass nur ein **einziges Körperteil** der Kälte ausgesetzt ist
- **Schwellung / Verhärtung der Drüsen**
- Hals: stechende, **splitterartige Schmerzen** im **Hals**; wie Splitter o. Fischgräte, **vereiterte, geschwollene Tonsillen**
- Otitis media: Ohren **extrem empfindlich ggü. Wind**, Kind erwacht nachts schreiend und lässt sich nicht beruhigen
- Zahnschmerzen, **Zahnabszess**
- Husten: **kruppartig**, würgend, **erstickend**, < nachts, Kälte
Krupp: < **durch Kälte**, < **nachts**
- **Geschwüre**, **Herpes** breiten sich durch Verschmelzung aus
- **Haut ist sehr empfindlich** gegen **Berührung**, kann **keine Kleidung** an den betroffenen Teilen ertragen

33. Hypericum (Hyper.) / Johanniskraut

Arnika der Nerven (Steißbein, Finger etc.), Wunden, Quetschung

- **Arnika der Nerven, Tetanusprophylaxe!!!**
- **LS**: **Jammern, Depression, Neuralgie**, Z. n. **Trauma**
- **Verletzungen d. Nerven** (Finger, Zehen u. **Rückenmark**)
- **F. v. Wirbelsäulenerschütterung, Nervenschock**
- **Tetanusprophylaxe** nach (Biss-)Verletzungen
- **Stich-, Schnitt-, Quetsch- und Risswunden**, in **nervenreichen Körperpartien**: **Fingerspitzen**, Zunge, **Zähne**, Augen, **Genitalien**, **Handflächen** oder **Fußsohlen**
- Wunden: Treten auf **Nägel**, **Nadeln**, **Splitter**; **Durchschuss**, **Stich**
- Schmerzen **nach Zahnbehandlung** (Nervenverletzung)
- **Gehirnerschütterung**; **Konvulsionen** nach **Kopf- oder Wirbelsäulentrauma**
- **Wirbelsäulen-Verletzung** infolge **Sturz**, **Prellung**, **Entbindung** mit stechend schießenden Schmerzen

- **Ischialgie**
- **Phantomschmerzen** i. d. Gliedern; **schmerzhafte Narben**
- nervöse **Depressionen nach Verwundung** oder **Operationen**, heilt **Folgen von Schock und Furcht**
- **Fußballentzündung** und **Hühneraugen** mit quälenden Schmerzen, die eine **Nervenreizung** anzeigen
- nach **Gürtelrose** bleibender Schmerz
- Modalitäten:
< **Nebel + Feuchtigkeit**
> **sich nach hinten strecken**, **reiben**, **ruhig liegen**

34. Ignatia (Ign.) / Ignatiushöhle

„Hysterie“, *Emotionaler Schock, Tod, Liebeskummer, Ohnmacht*

- Folgen von: **Kummer**, **enttäuschte Liebe**; **Liebeskummer**, **Tod** eines **Angehörigen**/Haustieres
- **krampfhaftes Schluchzen** und **Weinen**
- widersprüchlich, wechselhafte Stimmungen, „**hysterisch**“
- verletzlich, **leicht beleidigt**; **Abn. Trost**
- **Seufzen**; möchte **Tränen zurückhalten**
- **stürmische Liebesbeziehungen** voller Gegenbeschuldigungen
- Eifersucht
- Enttäuschung bei **Scheidungsproblematik**
- **Heimweh**
- **Pubertätsproblematik**, **Schulversagen**
- übermäßige **Schläfrigkeit nach Kummer**
- **Taubheitsgefühl**, **Parästhesie**
- **Tics, Zuckungen, Spasmen** infolge von **Kummer**
- **Kloßgefühl im Hals**
- **beißt sich** beim Sprechen / **Kauen** auf Innenseite d. Wange
- **Schwitzen v.a. im Gesicht** oder **Oberlippe**
- **Kopfschmerzen** als ob „**Nagel durch d. Kopf getrieben**“
- Anfälle von **Kitzelhusten ohne Krankheitszeichen**
- **Zusammenschnungsgefühl / Gewicht in Brust** bei **Dyspnoe**
- **Krämpfe der Rückenmuskulatur** nach **Kummer**
- Träume: **Wasser / Wellen**, die über ihr zusammenschlagen

35. Ipecacuanha (Ip.) / Brechwurzel

Würgehusten mit Erbrechen, Übelkeit, Blutungen, warmblütig

- Kopfschmerzen erstrecken sich zum **Gesicht**, zur **Mundhöhle**, den **Zähnen**, der **Zungenwurzel**
- Gesicht auf **einer Seite gerötet und heiß**
- **Zunge ist sauber trotz ständiger Übelkeit**
- Übelkeit und Erbrechen (**bessert nicht**)
Übelkeit, die vollkommen handlungsunfähig macht;
Magen scheint im Körper lose herabzuhängen
- **typisch**: Entzündung d. Verdauungstraktes mit starker **Übelkeit**
- **Erbrechen**, **Durchfall** und vermehrter **Speichelproduktion**;
- **Bronchitis, Krupphusten** – heftiger Husten mit jedem Atemzug
- **Atemwegsentzündung** + spastisch-erstickendem Husten
- **Asthma**: asthmatische **Bronchitis** und **Husten** bes. bei Kindern
- **rasselnder Husten** bei feuchtwarmen Wetter
- **Keuchhusten** + Würgen, Erbrechen, Steifheit, Zyanose
- **Reizbarkeit**; Periodizität; allg. < **durch Erbrechen**
- **Migräne** + **hochgradige Übelkeit** + **Erbrechen**
- **Hämorrhagie - Nasenbluten** häufig mit **Blutklumpen**
- **Gebärmutterblutung**, plötzlich, hellrotes, nicht verklumptes Blut; Blutung tritt **gußweise** auf und geht oft **mit Übelkeit, Erbrechen und Ohnmachtsgefühl** einher.
- Modalitäten:
< **feuchte Wärme**, **Bewegung**, **nachts**
> **Ruhe**, **frische Luft**

36. Kalium bichromicum (Kali-bi.) / Kaliumbichromat

Schmerzvolle Sinusitis, Schmerz an kleiner Stelle

- Mangel an Lebenswärme < Kälte
- Wechsel der Beschwerden (von Organsystem zum nächsten oder von einer Körperstelle zur anderen)
- Schmerz, empfunden an einer klein umschriebenen Stelle
- Adipositas
- lichtscheu, Sehverlust mit Kopfschmerz, Kopfschmerz an kleiner Stelle
- Schmerz, Schweregefühl o. Brennen a. d. Nasenwurzel
- Sinusitis akut und chronisch; Sekret dick, eitrig, gelb, fadenziehend
- Empfindung von einem Haar auf der Zunge
- stark nasaler Klang der Stimme
- dicke Krusten in der Nase, bluten beim Entfernen
- Husten mit dick fädig grünem Auswurf bei Asthma/Bronchitis
- Magenbeschwerden ~ mit Rheuma oder Asthma
- Gelenkschmerzen ~ mit Atem- o. Verdauungsbeschwerden
- Modalitäten:
< feuchte Kälte, außer Rheuma < warmes Wetter
Periodizität: tägl. gleiche Std.; < Bier, < 1 Uhr

37. Lachesis (Lach.) / Gift der Buschmeisterschlange

- Beschwerden durch lang anhaltendem Kummer, Sorgen, Schrecken, Verdruss, Eifersucht oder enttäuschter Liebe
- Unbegründete Eifersucht, wenn Ehepartner mit Personen des anderen Geschlechts spricht; Argwohn
- Klimakterische Beschwerden: Hitzewellen + Schweiß; brennender Scheitelkopfschmerz, Menopause
- linksseitige Symptome o. Beginn links dann nach re. Seite
- große Empfindlichkeit gg. Berührung; Hals, Magen, Bauch
- Kleidung: Unverträglichkeit fest anliegender Bänder an Hals / Taille
- Kopfschmerzen: drückend oder berstend, in den Schläfen, < bei Bewegung, Druck, Bücken, Liegen, nach dem Schlaf; morgens Erwachen mit Kopfschmerzen
- Geschwätzigkeit; springt von einem Thema zum anderen
- Hämorrhagische Diathese: kleine Wunden bluten leicht und stark; Blut dunkel, nicht gerinnend
- Furunkel, Karbunkel, bösartige Pusteln, Geschwüre; dunkles, bläuliches, purpurfarbened Aussehen; neigen zu bösartigem Verlauf: schlimme Folgen nach Wundinfektion
- Diphtherie + Tonsillitis: von li. Seite nach re. ausbreitend, < heiße Getränke, nach Schlaf; Flüssigkeiten beim Schlucken schmerzhafter als Festes; große Entkräftung
- Modalitäten:
alle Symptome < nach Schlaf oder < wecken aus Schlaf; schläft in die Verschlechterung hinein, < morgens

38. Ledum (Led.) / Sumpforst / Wilder Rosmarin

Stichwunden, Tierbiss + Nerven + Tetanusprophylaxe!

- Indikation: Insekten-/Zeckenstich + Schwellung + Entzündung
- Stichverletzung: Injektion, Spritze, Nagel in Fuß
- LS: frostig, aber Kälte >, Gelenkschmerz, n. Insektenstich
- Tetanus (Zuckung der Muskel, nahe der Wunde)
- Bisswunden: Katze, Hund
- Wunden in nervenreichen Körperpartien
- lang anhaltende Verfärbung nach Verletzungen
- Rheumatismus:
- zu den proximal gelegenen Gelenken auf
- Rheuma + Schmerz/StEIFheit > kalte Anwendung, Kälte
- chron. Rheumatismus; geprägt von venöser Stauung und Ödemen
- Mangel an Lebenswärme, aber örtlich > Kälte und < Hitze
- starke Besserung durch eiskalte Umschläge oder Bäder

- Schwellung oder Entzündung der Füße und Knöchel; dazu grosses Verlangen die Füße in kaltes Wasser zu legen
- Gicht, die v.a. Knie und Füße in Mitleidenschaft zieht, Podagra
- Verstauchung untere Extremität + Prellung + Blutergruss
- Nagelfalzentzündung
- Abszesse > durch kalte Bäder oder Umschläge
- Augenverletzung mit starkem Blutergruss
- Modalitäten
frostig aber > kalte Anwendung, Kälte
< Wärme, Bettwärme, nachts

39. Lycopodium (Lyc.) / Bärlapp

Erwartungsspannung, Blähungen, Pneumonie

- Aufblähung (im Intellektuellen; macht aus jeder Mücke einen Elefanten)
- „HB-Männchen“
- Kopfschmerzen, wenn er nicht isst
- rechtsseitige Beschwerden o. von re. nach li. wandernd (DD: Lach li-re)
- Beschwerden durch Schreck, Ärger, Kränkung oder Verdruss
- Furcht in Menschenansammlung; etwas zu unternehmen
- Pharyngitis, Tonsillitis: re. Seite, oder re. beginnend und nach li. wandernd, meist > warme Getränke
- Asthma oder Pneumonie:
Flattern der Nasenflügel; übersehene oder schlecht behandelte Pneumonie, v.a. re. Unterlappen betroffen;
nach Pneumonie: Beschleunigung von Resorption/Expektoration
- Nierenkolik re. Seite; roter Sand im Urin
- Magenbeschwerden; Gasansammlung; ständiges Sättigungsgefühl; guter Appetit - nach wenigen Bissen satt und fühlt sich gebläht
- Abn. gg. Speisen, bis er gekostet hat, dann Heißhunger
- erwacht nachts, steht auf um zu essen - Bulimie
- Leistenbruch rechts bei Kindern
- Modalitäten:
< 16 - 20 Uhr, morgens beim Erwachen, > abends, Mitternacht

40. Mercurius solubilis (Merc.) / Hg-(II)-chlorid

Ulzera im Mund, wie ein Thermometer empfindlich

- Allg.: < nachts, < Hitze und Kälte, < Schwitzen, Nachtschweiß
- Absonderungen riechen übel
- Hals- o. Mandelentzündung: akute/chron. Pharyngitis + Speichelfluß
- Otitis media akut/chronisch; Furunkel im äußeren Gehörgang
- reichlicher Speichelfluß, besonders nachts im Bett
- Zahnfleischentzündung: Zahnschmerzen
- Zahnabdrücke; metallischer Mundgeschmack; stinkender Atem
- Gastroenteritis mit starkem Stuhl drang bei Diarrhoe und Empfindung „niemals fertig zu werden“
- stinkender Stuhl

41. Millefolium (Mill.) / Gemeine Schafgarbe

- Innere Blutung!
- Schmerzlose, hellrote Blutung: mechan. Ursprungs; Wunden, Lunge, Bronchien, Kehlkopf, Mund, Nase, Magen, Blase, Rektum, Uterus
- Nasenbluten
- Bluthusten nach Verletzung
- Hämorrhoiden (gerissenes Blutgefäß)
- nach Wehen oder Abort; nach Fehlgeburt
- Menses: früh, reichlich, verlängert, unterdrückt, kolikartige Schmerzen
- Beschw. durch Überheben, Überanstrengung o. Sturz
- Inkarzerierte Hernien
- nach Steinoperation (Blasensteine)
- Schwindel bei langsamer Bewegung

42. Myristica sebifera (Myris.) / Talmuskatnußbaum

„Homöopathisches Messer“

- wirkt **antiseptisch**, **treibt die Eiterung voran** und verkürzt die Dauer
- „Homöopathisches Messer“ - Gebrauch d. Skalpells unnötig
- **Otitis media!** wirkt kräftiger als Hep-s. und Silicea
- **Entzündungen**
 - der Haut, des Zellgewebes, des Periosts
 - traumatischen Ursprungs
 - Mittelohrentzündung - eiterndes Stadium
 - Entz. der **Ohrspeicheldrüse**
 - **Fisteln, Karbunkel**
- **Finger**: spezifische Wirkung bei **Nagelbettentzündung (Paranien)** mit **Schwellung der Finger**
- **Analfistel**

43. Natrium muriaticum (Nat-m.) / Kochsalz

stiller Kummer, Fieberbläschen, Aphthen, Verl. Salz

- Beschw. durch **Kummer, enttäuschte Liebe, Tod**
- **stiller Kummer**; Depression, **suizidal im Pubertätsalter**
- leicht gekränkt, verletzt, traurig
- **unfähig zu weinen** - unwillkürl. hysterisches Weinen
- **Kopfschmerzen, Migräne**:
 - < Licht, durch Sonne, Lesen
 - < um 10.00 Uhr oder 10.00 bis 15.00 Uhr
 - „**als ob Hämmer auf den Kopf schlagen**“
 - Kopfschmerzen bei **Schulkindern**, durch Kummer
- **(Heu)Schnupfen**: klar wie Eiweiß, Erkältungsbeginn mit Niesen
- **Herpesausschlag**: Lippen, Gesicht, Nasenflügel, Mundwinkel, Kinn
- **aufgesprungene Lippen**, Riss in **Mitte der Unterlippe**
- **Aphthen** in Mund, an Zahnfleisch
- tränende Augen: < im Freien oder durch Wind
- „**Schüchterne Niere**“ kann in Gegenwart anderer nicht urinieren
- Asthma < 17.00 bis 19.00 Uhr
- Schmerzen im (unteren) **Rücken**:
 - > beim Liegen auf einer harten Unterlage, durch Gegendruck
- **Schlaflosigkeit** durch **Gedankenandrang** (unangenehme Dinge)
 - Salzhunger, Lichtempfindlichkeit, < Kälte, Feuchtigkeit

44. Nux vomica (Nux-v.) / Brechnussbaum-Samen

F.v. Alkoholmissbrauch, Managerstress; Stressgrippe

- **reizbar, ungeduldig, ehrgeizig mit starkem innerem Antrieb**; leicht gekränkt, aggressiv; **überempfindlich** gg. alle **Sinneseindrücke**
- **Manager** - knochenharter **Job + Verantwortung + Termindruck**
- Folgen von **Ärger**, bei **enttäuschem Ehrgeiz**
- Folgen von **übermäßigem Genuss** von Stimulanzen, Alkohol
- Neigung aus **Wut o. Frustration Dinge zu zerbrechen**
- **Kopfschmerz**, Schwindel, **Erbrechen**, starkes **Frösteln** > Schlaf
- **Mangel an Lebenswärme**: < **Kälte, kalter, trockener Wind**
- **Kollaps** + Erschöpfung durch **Überlastung** => zwingt in die Knie
- **Allergie** und Heuschnupfen, sogar Heufieber mit Asthma
- **Niesen / Schnupfen**:
 - **morgens** beim Erwachen, Fließschnupfen; **nachts verstopft**
 - Nase trocken, wenig Ausfluss, abwechselnd verstopft oder frei
- **Angina pectoris**, Verspannung in allen Bereichen
- **Gastritis - Magenschmerzen**: < Wut, enge Kleidung; **Alkoholmissbrauch**, übermäßigem Essen,
 - > Wärme, warme Anwendungen, warme Getränke
- **Krämpfe**, stechende Schmerzen im Abdomen:
 - < Essen, Kälte; > Wärme
- **Säuglingskoliken**: wütendes Durchbiegen des Rückens
- **Verstopfung** mit ständigem, ergebnislosem Stuhl drang

- **Blasenentzündung**: ständiger Harndrang, Entleerung kleiner Mengen, > warmes Baden
- **Grippe**: Infekte durch kaltes Wetter entstanden (Acon. Hep.). Wie Acon. am besten im **Anfangsstadium** der Erkrankung. Patient ist sehr frostig, Wärme bessert nicht richtig. Frösteln durch **geringsten Luftzug** (Hep.) oder wenn Patient sich im Bett umdreht oder er die **Hand unter der Bettdecke herausstreckt** (wie Hep.). **Grippe mit hohem Fieber** und heftigem **Schüttelfrost**, < **jede Bewegung an kalter Luft**
- **Nieren-/Gallenkolik** - krampfartige Schmerzen > Hitze < Berührung
- **Rückenschmerz**: re. Schulter herab < Berührung; Schmerz als ob Kreuz brechen würde, im Bett umdrehen, nur wenn sich aufsetzt
- Schlafstörungen, quälende Insomnie
- **Modalitäten**:
 - < Kälte, kalter, trockener Wind, früh morgens, entblößen
 - > Wärme, warme Umschläge, Einwickeln des Kopfes, Heißgetränke

45. Opium (Op.) / Schlafmohn

Schock, Paralyse, nach Unfall, Schlaganfall, Kopfschmerz

- **E. v. Schock, Schreck, Unfall**, Furcht, Ärger, Alkohol-/Drogenmissbrauch, Apoplexie, Epilepsie, Lähmung,
- nach **Schock / Schreck / Unfall** bleiben Delirium, Konvulsionen, Tremor, Schlaflosigkeit
- **Gesicht tiefrot / violett gefleckt, Pupillen verengt**
- **Analgesie** = schmerzlos bei sonst schmerzhaften Beschwerden
- **Kopfverletzung**: Gehirnerschütterung + Schläfrigkeit + Verwirrung
- **Delirium / Stupor (Erstarrung) und Koma**
 - starre Augen, leuchtendrotes Gesicht**, sprechen wirr, sehen **Gestalten** mit Masken u. **Menschenmenge im Zimmer**; Liegen mit offenen Augen, stark **kontrahierte Pupillen**, gerötetes Gesicht u. nehmen keine Notiz
- **langsam** zunehmende **Bewusstlosigkeit**, teilnahmslos, ablehnend ~ überempfindlich, schreckhaft
- **Schnarch-Atmung** => stertoröse Atmung. (Op. 10M), **Atmung** langsam, **geräuschvoll**, behindert; **schnarchen**
- **Atemstillstand im Schlaf**
- **Apoplexie** (Schlaganfall) mit Stupor und fleckigem Gesicht, großer Hitze, heißem Schweiß, **schnarchender Atmung**
- **Meningitis, Enzephalitis**
- Verstopfung ohne Drang; (**postoperativer**) **Darmverschluss** mit **ausgeprägtem Erbrechen**
- > Wasser trinken

46. Phosphorus (Phos.) / Phosphor

Blutungen, Zahnextraktionen, Dysmenorrhoe

- **offene, aufgeweckte, erregbare**, beeinflussbare Person **oder** Schwäche und **Kollapszustände, Schock, Koma**, bewusstlos
- nervöse Erschöpfung und **Zittern** des ganzen Körpers
- **Blutungsneigung**: z.B. **Nasenbluten, hellrot**
- **Cerebrale Anfallsleiden** mit komplizierten **Fieberkrämpfen**
- **Heiserkeit** meist **ohne Schmerzen**; völliger **Stimmverlust**
- jede Erkältung schlägt auf die **Brust** mit Husten
- Chronisch obstruktive Bronchitis
- **Pneumonie: Lungenentzündung** bes. **li. Seite** mit Druckgefühl auf der Brust und schmerzhaft **brennendem** Husten
- **anhaltender, kitzelnder Husten**:
 - **Brennen** in der Brust, muss Brust beim Husten halten
 - < kalte Luft, Anstrengung, Reden und Lachen
- **Gastritis mit Übelkeit und Erbrechen**:
 - > **kalte Getränke!** erbricht diese wenn im Magen erwärmt
- **Appetit** vermehrt bei **Kopfschmerzen**; während Fieber
- **Angina pectoris**: Schmerzen < Streß, Liegen auf der li. Seite
- **Taubheit der Finger**, bes. morgens beim Erwachen
- **Modalitäten**:
 - > **grosser Durst auf kalte Getränke**; Symptome: **brennend**, linksseitig

47. Phytolacca (Phyt.) / Kermesbeere

Drüsen (Brust-, Ohrspeicheldrüse, Mandeln)

- **schmerzhafte Zahnung** / Schmerzen > Zusammenbeißen
- **Halsschmerzen**: **stark, dunkelrote Verfärbung**, Tonsillitis, Mandelentzündung, Halsschmerz zieht beim **Schlucken zum Ohr** < re. Seite ; > **kalte Getränke** < **warme Getränke** (DD: Merc., Mez.)
- Entzündung der **Ohrspeicheldrüse**; **Mumps**
- **Mastitis**:
- starke **Schmerzen beim Stillen**; < **li. Brust**;
Schmerz strahlt in den ganzen Körper aus
- **Brustwarzen empfindlich**, wund, rissig; < Stillen
- **Brustdrüsenabszess**; Fisteln
- Schmerzen an **Sehnenansätzen**; **Sehnen- o. Schleimbeutelentzündung**
- **Rheumatismus** bei kaltem Wetter, Schmerzen < Hitze

48. Pulsatilla (Puls.) / Küchenschelle

Otitis bei Kindern, Magenverstimmung, Blasenentzdg., Erkältung

- **mild, weint** während sie über ihre Probleme spricht
- **Kopfschmerzen, migränartig**, in letzten Stunden der Mens auftretend
- **trockener Mund, aber kein Durst**
- **Augen**: Juckreiz, Tränenfluß, Schmerz > kalte Anwendung
- **Ohrschmerzen/ Otitis media akut und chronisch**
< **nachts, Hitze, pulsierende** Schmerzen wecken das **Kind**, weint und schreit und muß **beruhigt** werden (**ohne die Wut** von Chamomilla)
- **Heuschnupfen, Schnupfen, Niesen**: < **Freien, warmes Zimmer**
- **Chron. Nasenverstopfung**: **milde, grünliche Absonderung**
- **Grippe**: **milder** Schnupfen, Niesen, Konjunktivitis
- **Bronchitis/Husten**:
- nächtlicher **Husten unterbricht den Schlaf**, bes. bei **Kindern**
- Brustfellreizschmerz
- **Asthma**: häufig **allergisch**, Atemnot, Druckgefühl in Brust < liegen
- **Blasenentzündung**: **Ursache: kalte Füße**, sitzen auf **kaltm Stein**
Schmerzen < **Ende der Harnentleerung, Harndrang** sobald sich paar Tropfen in Blase gesammelt haben;
- **Enuresis** (nocturna)
- **Enkopresis** (Einkoten)
- **Magenverstimmung durch Fett** und reichhaltige Speisen, **Speiseeis**, Schweinefleisch, verdorbenes Obst
- **Modalitäten**:
< Tadel, alleinsein; Verlangen nach und > **Trost**, milde grünliche Abs.
> **kühles, frisches Wetter**; > **im Freien**
< **fette Speisen**; < während Schwangerschaft, vor oder während Mens

49. Rhus toxicodendron (Rhus-t.) / Giftsumach

Verrenkung, Verstauchung, Überdehnung, Zerrung

- **LS: Bewegungsdrang**, große **Ruhelosigkeit**, kann nicht lange bleiben
< Nässe, Kälte, Feuchte, > lokale Wärme
- **Indikation: Lumbago**, Rückenschmerz > **ständig bewegen**, bei Zerrung von Muskeln, Sehnen und Bändern (verstauchter Knöchel);
Folgemittel: nach Arnica oder Bryonia
- **Folge von: Überanstrengung = Verrenkung**, Verhebung, Quetschung, Prellung, Überdehnung d. Bänder; **Durchnässung**, überhitzter Körper wird durchnässt => erkältet
- **Unruhe** mit Gefühl unangenehmer **Steifheit** in verletzter Region;
- **Beginn der Bewegung schmerzt** stark, **fortgesetzte Bewegung bessert** (Aufstehen sehr schlecht, Laufen gut, nach Ruhepause schlecht); Ruhe < (schmerzhafte Steifigkeit mit Zwang zu bewegen = konträr zu Bryonia); DD: Ruta hat keine Besserung bei fortgesetzter Bewegung
- Lahmheit, **Steifheit, Schmerz bei der ersten Bewegung** nach Ruhe und morgens, > Gehen, fortgesetzte Bewegung
- **Rückenschmerzen, Ischiabereich, Steifheit** der HWS; **LWS-Syndrom**
- **Schulter-Arm-Syndrom, Bursitis** (Schleimbeutel-Entzdg.)

- Schmerz durch **feuchte Kälte** mit **Ruhelosigkeit** (Freiheitswillen; G. v. Bedrohung von außen, G. eingesperrt)
- **Zerren/Verstauchen** eines **Muskels** oder **Sehne**
- **Daumengelenk-Verletzung d. Skifahren**
- **Überstrecken** um hochgelegene Dinge zu erreichen
- **Herzmittel: Angina pectoris** < **Anstrengung**; Schmerzen am li. Schulterblatt breiten sich in li. Arm aus
- Knacken der **Kiefergelenke**
- **Haut: Herpes genitales** (Genitalien o. Schenkelinnenseiten); **Gürtelrose**
- **Windpocken, Impetigo, Scharlach**
- Ekzem mit kleinen, stark juckenden Blasen
- **Grippe**: viel Schmerzen, P. verändert fortwährend seine Lage
- **Modalitäten**:
> Bewegung, bei warmem Wetter, warmes Baden, Reiben
< kaltes Baden, feuchte Kälte, in Ruhe, Beginn der Bewegung

50. Ruta (Ruta) / Gartenraute

Verletzung von Sehnen / Knochenhaut, Überanstrengung d. Augen

- **Periostverletzung, Knochenhaut**, Bluterguss
- G. von **Zerschlagenheit** in Verbindung mit **Steifheit**
- **Sehnenverletzung, Zerrung** o. **Verstauchung** d. Gelenks
- **Chron. Überbeanspruchung** oder **Verletzung der Sehnen** verursacht **Fibrose** und **Wachstum von Knötchen** bes. häufig an den **Handgelenken!**
- akute **Schleimbeutel- u. Sehnenentzündung**, mit Erguss
- **Handgelenksverletzung** (Arn./Rhus-t. - Verrenkungsfolge: Knötchen!)
- **Zerschlagenheitsschmerz** am ganzen Körper, **Zittern** und **Schwäche** in den **Beinen**, multiplen **Neuralgien**
- **Mastdarmprolaps**, bei **Hämorrhoiden** und **atonischer Verstopfung**.
- **Wundgefühl**, extrem **unruhig** und **bewegt sich ständig**, was die **Schmerzen nicht bessert** (n. Zahnbehandlung)
- **Augen!**
- **Überanstrengung** (Computer, Stickerei, Nähen, Stricken, Lesen, Studieren, lange Autofahrten bei schlechter Sicht oder Dunkelheit)
- **gerötet, schmerzende, tränend heiße Augen** mit Sehschwäche
- Prellungsgefühl
- **Rheumatische Beschwerden**:
- auffallende **Steifheit** im ganzen Körper bis in Muskeln u. Sehnen
- Bindegewebskrankungen
- Arthrose < kaltes, feuchtes Wetter, Überanstrengung
- **Rückenschmerzen, Ischiabeschwerden** > Liegen
- **brüchige Knochen** und **Tendenz zu Rheuma bzw. Arthritis**
- **alte Knochenbrüche, Verrenkung, Zerrung** die noch schmerzhaft ist
- **Modalitäten**:
< Treppe hinuntersteigen, kalt-feuchte Luft, hinlegen,
nach vorne bücken, Überanstrengung
> Bewegung, auf Rücken liegen, Wärme

51. Sarsaparilla (Sars.) / Sarsaparillawurzel

- **Symptomenkombination: Haut- + Harnweg-Symptome**
- **Heilmittel der Harnwege!**
- **Zystitis** mit Schmerzen am Ende der Harnentleerung
- **brennende Schmerzen** und häufiger Harndrang
- **Urin**: hell, klar, brennt, spärlich, schleimig, flockig-sandig
- **Urin tröpfelt beim Sitzen**, geht im Stehen ungehindert ab
- Steine in Niere oder Blase mit Brennen und **Hämaturie**
- **Risse an Händen / Fußsohlen**
- harte, trockene, verdickte Haut

52. Sepia (Sep.) / Tinte des Tintenfisches

- **Verletzung der Würde**, meist schon als Kind (Weiblichkeit);
Folgen: sie **tauchen emotional ab** und sind **nicht mehr zu erreichen**
- **Rückzugtendenz**
- **Kopfschmerzen**: li., bes. über linken Auge, < Fasten
- **Rhinitis, Sinusitis** und Absonderung aus Nasen- Rachenraum
- **aufgesprungene Lippen**, Risse in **Mundwinkeln** o. **Mitte der Unterlippe**
- **Asthma** bronchiale; **Husten** < nachts, < im Liegen, > im Sitzen
- Leeregefühl im Magen, nicht besser durch Essen
- **Schwangerschaftsübelkeit** und –erbrechen
- Weibliche Genitalien:
- **Vaginitis** mit weißer, übelriechend-wundmachender Absonderung
- **Juckreiz** der Genitalien, verursacht durch Leukorrhoe
- **PMS/Mens**: spärlich, verfrüht, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe
- **Uterusprolaps**
< während Mens und Schwangerschaft
- **Harninkontinenz** unter Streß, < Husten, Lachen, Niesen
- Haut: Psoriasis, Ringflechte, Impetigo, Vitiligo, Warzen
- Speisen: Verlangen nach Essig, Schokolade

53. Silicea (Sil.) / Kieselsäure

- Austreiben v. Fremdkörpern (Splitter), Eiterung, Abszess, frostig*
- erscheint **fein, zart, nachgiebig** = jedoch **unbeirrbar + zäh**
 - Kieselsäure gibt dem Getreide **Stabilität, Biegsamkeit, bricht nicht frieren, Mangel an Lebenswärme**, < Kälte
 - **Schwäche** und **Erschöpfung; Kollaps**
 - **Cerebrales Anfallsleiden, Absenzen**
 - **Erkältungsneigung**, häufig, grippeähnlich
 - **Sinusitis** / Stirnhöhlen-/Nebenhöhlenentzündung; Nasenverstopfung
 - **Tonsillitis: Pharyngitis** akut/chronisch, rez. chron. Tonsillitis
 - **Lymphknoten** werden größer, hart und können eitern
 - **Menière-Syndrom**: starkes **Schwindelgefühl** und **Sinusitis**
 - **Ohren** – akut / chronische Entzündung
- akute und chronische **Otitis media** und **seröse Otitis**
- häufig mit **Hörverlust** und chron. Schmerzen
- verstopfte Ohren (Knistern) > Gähnen, Schlucken
 - **Zahnabszess, Fisteln** und Infektionen des Zahnfleisches
 - **Abszesse** an beliebigen Körperstellen
 - **Zyste** der Bartholin-Drüse
 - **Skoliose**: Rückgratverkrümmung; defekte Knochenstruktur
 - **Schweiß**: sauer, Schwitzen der Kopfhaut bes. im Schlaf;
Fußschweiß: übelriechend, wundmachend, „ätzt Löcher in Socken“
 - **Füße**: entzündete Fußballen; eingewachsene Zehennägel
 - **Obstipation** ohne Drang, „**schüchterner Stuhl**“ zieht wieder zurück
 - **Kinder (Sil. wirkt langsam)**
- Säugling gedeiht schlecht, - **Entwicklungsverzögerung** bei Kindern
- Infektion/Verstopfung v. Tränenang/Nasengänge -Neugeborene
 - Folgen von **Impfung**
 - Modalitäten:
< unterdrückter Schweiß, Kälte, Zugluft, Entblößen
> Wärme, Einhüllen des Kopfes, reichlich Urinieren

54. Spongia tosta (Spong.) / Gerösteter Meerschwamm

- **Kehlkopfentzündung** – erstes Mittel
- **Krupphusten**/Pseudokrapp-Anfälle, bes. wenn feucht-kaltes Wetter
- Pseudokrapp-Anfälle **vor 24 Uhr**, danach meist Hepar sulfuris
- **DD** bei trockenem Wetter: **Aconit** und **Hepar sulfuris**
- Anfälle von **Atemnot durch Zuschwellen des Kehlkopfes**
- **Husten!**
- wie „**Säge**, die durchs Holz fährt“; „**bellender Seehund**“
- **hohler, sägender oder bellender Husten**, der im **Kehlkopf wehtut**,
- heiser oder mit Verlust der Stimme
- Husten völlig trocken **ohne Schleimrasseln**; bellend, kruppös,
krächzend, klingend, keuchend, pfeifend

- erwacht mit **Erstickungsgefühl**, G. wie durch **Schwamm** atmen
- Husten durch **Kitzeln** oder Reizung in Hals / Brust; Herzklopfen,
erwacht mit Angst; > **Lutschen von Bonbons**
- **Heiserkeit**; extreme Trockenheit: Larynx, Trachea, Bronchien
- **Angina pectoris**: zusammenziehender Schmerz, Hitze,
Ohnmachtsgefühl, Erstickung, Angst, < nach Mitternacht
- **Hoden/Nebenhoden**: Schwellung, Entzündung, Schmerzen
- Modalitäten:
< trockener, kalter Wind, Anstrengung, Heben der Arme, **vor Mitternacht**, kalte Getränke, **während Schlaf**
> Vorwärtslehnen, Rückwärtsbeugen des Kopfes, warme Getränke

55. Staphisagria (Staph.) / Rittersporn

- I. Mittel bei Schnittwunden (z.B. nach Operation, Dammschnitt)*
- nach (Ein-)Schnitt in die innere Sphäre (z. B. **Vergewaltigung**)
 - Folge v. Kummer, **unterdrückter Wut**; nach **Beleidigung/Demütigung**
=> Erregungszustand, Zahn-, Magenschmerzen, Schlaflosigkeit
 - **höflich, lieb und nett**, da sie **Grobheit fürchten** ~ schnippisch, barsch;
kocht innerlich bei Belastungssituation; wirft mit **Gegenständen** aus
Wut; **Zittern aus Wut, Schulangst**
 - heftige **stechende** Schmerzen, **wie Messerstiche**
 - Schmerzen an alten **Narben** oder Operationsstellen (nach Jahren)
 - **Kopfschmerz**: G. v. **Holzstück oder Holzkugel in Stirn oder Hinterkopf**, < durch Wut, unterdrückte Wut, Kummer
 - Augen: **Gerstenkörner** oder Tumore an den **Augenlidern**
 - vorzeitiger **Zahnverfall** - zerbröckelnde Zähne bei Kindern
 - **Zystitis/Blasenentzündung** nach **Geschlechtsverkehr**
 - Ekzem: **gelbes, scharfes Sekret** sickert unter den **Krusten** hervor; neue
Blasen bilden sich durch Berührung mit dem Sekret; **Juckreiz wechselt
beim Kratzen die Stelle**
 - **Psoriasis** nach **Kummer** oder **Unterdrückung von Wut** oder anderen
Gefühlen, bes. bei Kindern
 - Modalitäten:
< nach Kurzschlaf tagsüber, durch Berührung

56. Sulphur (Sulph.) / Schwefelblüte

- Brennen, Rötung, Reizung, warmblütig, > frische Luft*
- Kopfschmerzen: am **Wochenende**:
- Kopfschmerzen als **Bandgefühl** um den Kopf;
- **Brennen** a. Scheitel < Gerüche, > kalte Anwendungen
- Kopfschmerzen durch Schnupfen (bes. in der Stirn)
 - **Schwitzen** unmäßiges, **übelriechende Ausscheidungen**
 - **Konjunktivitis** mit G. v. Sand im Auge
 - **sehr geruchsempfindlich** (Abn. gg. Geruch anderer Menschen)
 - **Diarrhoe**/weicher Stuhl **treibt morgens aus dem Bett**
 - übelriechende **Blähungen; Hämorrhoiden; Rektalfistel**
 - **Juckreiz / Brennen am Rektum**: < Hitze, > Kälte Erstickungsanfälle
nachts; fährt aus dem Schlaf hoch
 - **Schlaflosigkeit**; schläft 3 - 4 Std. gut, döst dann
 - **Füße** heiß nachts, streckt **Füße unter der Decke hervor**
 - Haut: Ausschläge eher feucht, stark juckend; Juckreiz
< **Hitze, Bettwärme**, nachts, Baden
 - anhaltende **Erkältungen, Grippe, Tonsillitis, Bronchitis** der Patient ist
warm, verschwitzt und vernachlässigt sich
 - **Stuhldrang** morgens 6 Uhr, der aus dem Bett treibt mit Durchfall, der
übelriechend (nach faulen Eiern) stinkt
 - alle Absonderungen sind **wundmachend** (Schnupfen, Durchfall)
 - **Neurodermitis** (= Atopisches Ekzem)
 - Modalitäten:
< Hitze, Bettwärme, Winter, 11° (Hunger, Kopfschmerz),
Unterdrückung, Anstrengung
> frische Luft, Bewegung, warme Anwendung, Schwitzen,
trockene Hitze

57. Symphytum (Symph.) / Beinwell

Knochenmittel! Knochenbruch (erst nach dem Einrichten)

- Folge von Verletzung: **Sehnen, Bänder, Periost**, Knochen durch stumpfe Gegenstände, **Knorpelverletzung**
- Indikation: **Knochenbrüche**, Splitterbrüche, mangelnde Kallusbildung, nichtheilende Frakturen, Amputationsschmerz, **Entzündung d. Unterkiefers, Kieferspalte, Knieneuralgien**
- **fördert die Knochenheilung + Kallusbildung** (Calc-p.)
- **Knochenkrebs**/Metastasen
- Osteoporose, **Glasknochenkrankheit**
- **Sehnen- o. Bänderriss**
- **Knochenbruch**: Verletzung v. Knochen- u. Knochenhaut mit lang anhaltenden Schmerzen, gut nach Arnika
- **Phantomschmerzen** nach **Amputation** (DD: Hyp.)
- Heilung von (an)gerissenen **Sehnen und Bändern**
- **Auge**: **Spezifikum f. stumpfe Augenverletzung** (Stoß, Schlag, Prellung, Faust, Schneeball); Verletzung d. Augapfels incl. **Netzhaut** (Verletzung d. **knöchernen Augenhöhle** eher **Ledum**);
- beschleunigt die Heilung von Knochenbrüchen auf ca. 40- 60 % der üblicherweise zu erwartenden Zeit (DD: Calc-p.)

58. Veratrum album (Verat.) / Weiße Nießwurz

- **Kollaps!** Kreislaufkollaps, Ohnmacht:
 - völlige **Entkräftung, extreme Schwäche**
 - **kalter Schweißausbruch**
 - **innere Kälte**, Mangel an Lebenswärme, < Kälte;
- Gesicht: blaß, blau, **eingefallen**, Züge eingesunken (Ars.),
 - rot im Liegen, wird blaß beim Aufstehen
 - **kalter Atem + kalte Zunge**
- Gastroenteritis: **Erbrechen + Diarrhoe gleichzeitig** (Ars.)
 - **Magen-Darm-Grippe** mit Austrocknung, Lebensmittelvergiftung
 - Erbrechen und **Herausschießen des Mageninhalts**
- **Erbrechen + Diarrhoe während Mens** mit Dysmenorrhoe
- Hauptmittel bei **Cholera**
- Verlangen nach **Saurem**: Eiswürfel, saftigen Früchten
- unstillbarer **Durst** auf **eiskaltes Wasser** o. saure Getränke
- apathisch, sitzt alleine - nicht gestört werden, sehr müde
- Modalitäten:
 - < Anstrengung, Berührung, während und nach Stuhlgang
 - > zudecken, Wärme, Liegen, Essen, Ruhe

59. Vespa crabro (Vesp.) / Hornisse

- **Insektenstiche**, bes. im Mund- und Rachenraum
- heftige brennende Schmerzen
- allergischer Schock

60. Vipera berus (Vip.) / Kreuzotter

- **venöse Blutungen**
- Nasenbluten
- Krampfaderblutungen
- G. des **Berstens** in den Krampfadern
- **Lungenembolie** (DD: Bothrops)

Allgemeine Tipps

Rescue Remedy und Rescue Salbe

der Original Bachblüten können bei jedem akuten Trauma als erstes Mittel Angst und Schmerz mildern und Gewebeschäden vermindern.

Rescue Tropfen

Werden oral eingenommen und haben eine beruhigende und angstlösende Wirkung (vor und nach Operation, vor und nach Zahnbehandlung, nach Trauma, Schock, Schreck, Ärger); das spezifisch indizierte homöopathische Mittel kann gleich oder etwas später gegeben werden.

Rescue-Creme

soll nur auf die intakte Haut aufgetragen werden (über Prellungen, Verstauchung, nach OP oder Zahnextraktion äußerlich auf die Wange).

Abkürzungen

LS	Leitsymptome
>	besser durch
<	schlechter durch
G. v.	Gefühl von
F. v.	Folgen von
DD	Differentialdiagnose, unterscheide sehr ähnliche Mittel